

Sacensības stafetēs ar vieglatlētikas vingrinājumiem
 stafetes 2016
NOLIKUMS

I. Mērķis un uzdevumi

1. Popularizēt vieglatlētikas vingrinājumus bērnu un jauniešu vidū.
2. Piedāvāt inovatīvus risinājumus vieglatlētikas pamatprasmju pilnveidei un fizisko spēju sekmēšanai.
3. Skolēniem, darbojoties komandā, pārbaudīt savas spējas sacensību apstākļos.

II. Organizatori

4. Bērnu un jauniešu centrs ”Laimīte” (turpmāk - BJC ”Laimīte”) Reģionālais sporta centrs “Sarkandaugava” (turpmāk – RSC).

III. Laiks un vieta

5. 2016. gada 10. maijā plkst. 15.00 BJC “Laimīte” RSC stadionā, Sarkandaugavas ielā 24, Rīgā.

IV. Dalībnieki

6. Rīgas izglītības iestāžu audzēkņi (turpmāk – dalībnieki) šādās vecuma grupās:
 - 6.1. 2006. g. dzim. un jaunāki zēni un meitenes;
 - 6.2. 2003. - 2005. g. dzim. zēni un meitenes.

V. Pieteikšanās

7. Sacensībām piesakās līdz 2016. gada 9. maijam, aizpildot pieteikuma anketu (1. pielikums) un nosūtot to uz e-pastu: ilzespike@inbox.lv
8. Sacensību dienā dalībnieki piesakās sekretariātā no plkst. 14.30 – 14.45, uzrāda personu apliecinošu dokumentu un iesniedz pieteikuma (1. pielikums) oriģinālu, kurā (bērniem un jauniešiem) ir ārsta, trenera, vecāku vai aizbildņa paraksts, kas apliecina dalībnieka veselības atbilstību sacensībām.

VI. Sacensību noteikumi

9. Komandā 6 dalībnieki (nav noteikta zēnu un meiteņu skaita proporcija).
10. Dalībnieki veic šādus uzdevumus komandā:
 - 10.1. „1 formula” – skriešana apkārt konusiem + stafetes kociņa nodošana;
 - 10.2. „Veiklības trepe” – skrējieni sīksolī ierobežotā laukumā + stafetes kociņa nodošana;
 - 10.3. Barjeru pārvarēšana + stafetes kociņa nodošana;
 - 10.4. „Lidojošā raķete” – „raķetes” mešana tālumā;
 - 10.5. Tāllēkšana no vietas;
 - 10.6. Apļa stafete + stafetes kociņa nodošana.
11. Katrā stacijā dotas 5 min. uzdevuma izmēģināšanai.

VII. Tiesneši, vērtēšana

12. Sacensību galvenais tiesnesis Lauris Haritonovs 26306469, tiesnešu kolēģija sastāv no BJC "Laimīte" sporta speciālistiem un Latvijas izlases vieglatlētiem.

13. Vērtēšana:

13.1. 10.1., 10.2.,10.3., 10.6. uzdevumos tiek vērtēts 6 dalībnieku veikuma kopējais laiks;

13.2. 10.4.,10.5. uzdevumos tiek summēts 6 dalībnieku veikuma kopējais rezultāts;

13.3. skaitot punktus katrā stacijā, 1.vieta - 1 punkts, 2.vieta - 2 punkti utt., uzvar komanda, kura ieguvusi mazāku punktu summu.

VIII. Apbalvošana

14. 1. - 3. vietu ieguvēji abās vecuma grupās saņem medaļas un kausus. Visi dalībnieki saņem veicināšanas balvas.

IX. Citi noteikumi

15. Katrs sacensību dalībnieks pirms sacensībām tiek iepazīstināts un parakstoties apņemas ievērot drošības un kārtības noteikumus.

16. Izglītības iestāde nodrošina Latvijas Republikas Ministru kabineta noteikumu Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” prasības.

17. Sacensību organizatori nodrošina Fizisko personu datu aizsardzības likuma prasības.

18. Sacensībās dežūrē BJC "Laimīte" mediķis.

19. Sacensību koordinē sporta organizators Ilze Spīķe 29267694.

Spīķe 29267694

ilzespike@inbox.lv