

## Rīgas atklātās sacensības „IX Sarkandaugavas spēles 2015” NOLIKUMS

### I. Mērķis un uzdevumi

1. Sportiska un veselīga dzīvesveida popularizēšana sabiedrībā.
2. Veicināt individuālo un komandu sporta veidu apguvi.
3. Noskaidrot labākos sportistus Sarkandaugavas spēlēs.

### II. Organizatori

4. Bērnu un jauniešu centra „Laimīte” (turpmāk – BJC „Laimīte”) Reģionālais sporta centrs “Sarkandaugava” (turpmāk – RSC) ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Sporta un jaunatnes pārvaldes finansiālu atbalstu.

### III. Laiks un vieta

5. Atklāto sacensību „IX Sarkandaugavas spēles 2015” noslēgums (turpmāk – sacensības) notiek no **2015. gada 18. septembra līdz 19. septembrim** BJC “Laimīte” RSC Sarkandaugavas ielā 24, Rīgā.

Sacensības	Datums
STRĪTBOLS	15.07., 11.08., 31.08. (4. pielik.); <b>18.09.(1. pielik.); 19.09. (2. pielik.)</b>
PLUDMALES VOLEJBOLS	14.07., 16.07., 12.08., 13.08., 1.09., 2.09. (5. pielikums) 18.09.(1. pielik.); 19.09. (2. pielik.)
MINIFUTBOLS	5.09.; 12.09.(6.pielik.); <b>18.09. (1. pielik.) 19.09. (2. pielik.)</b>
VIEGLĀTLĒTIKAS DISCIPLĪNAS	<b>18.09. (1. pielik.); 19.09. (2. pielik.)</b>
GALDA HOKEJS	<b>18.09. (1. pielik.)</b>
DARTS	<b>18.09. (1. pielik.); 19.09. (2. pielik.)</b>
BASKETBOLA METIENI	<b>18.09. (1. pielik.); 19.09. (2. pielik.)</b>
Sarkandaugavas spēļu noslēgums, finālspeles	<b>19.09. (2. pielik.)</b>

### IV. Dalībnieki

6. Rīgas iedzīvotāji (turpmāk – dalībnieki) sekojošās vecuma grupās:

Grupa	Dalībnieki	Komandu sacensības	Individuālās sacensības
D	2004. - 2005. g. dzim.	MINIFUTBOLS (6:6) STRĪTBOLS (3:3)	TĀLLĒKŠANA 100 m SKRIEŠANA 800 m SKRIEŠANA AUGSTLEKŠANA LODES GRŪŠANA
C	2002. - 2003. g. dzim.	MINIFUTBOLS (6:6) VIEGLĀTLĒTIKAS STAFETES (2M+2Z) STRĪTBOLS (3:3)	TĀLLĒKŠANA 100 m SKRIEŠANA 800 m SKRIEŠANA AUGSTLEKŠANA LODES GRŪŠANA

B	1999. - 2001. g. dzim.	VIEGLATLĒTIKAS STAFETES (2M+2Z) STRĪTBOLS (3:3)	TĀLLĒKŠANA 100 m SKRIEŠANA 800 m SKRIEŠANA AUGSTLEKŠANA LODES GRŪŠANA
A+	1998. g.dzim. un vecāki	MINIFUTBOLS (6:6) STRĪTBOLS (3:3) trīs posmos PLUDMALES VOLEJBOLS (2:2) trīs posmos	AUGSTLEKŠANA 100 m SKRIEŠANA LODES GRŪŠANA DŪRES SPĒKS
+	VISI VECUMI		GALDA HOKEJS BASKETBOLA METIENI DARTS

### V. Pieteikšanās

7. Noslēguma sacensībām 18., 19. septembrī jāpiesakās nosūtot pieteikumu (3. pielikums) elektroniski uz e-pastu [rsc24@inbox.lv](mailto:rsc24@inbox.lv) līdz 17. septembrim plkst. 21.00.

8. Sacensību dienā, piesakoties sekretariātā, katrs dalībnieks uzrāda personu apliecinošu dokumentu un iesniedz pieteikuma oriģinālu, kurā (bērniem un jauniešiem) ir ārsta, trenera, vecāku vai aizbildņa paraksts, kas apliecina dalībnieka veselības atbilstību sacensībām.

### VI. Apbalvošana

9. Noslēguma sacensībās 18., 19. septembrī 1.-3. vietu ieguvēju komandas visās vecuma grupās saņem kausus, balvas, individuālajos sporta veidos 1.-3. vietu ieguvēji saņem balvas.

### VII. Citi noteikumi

10. Katrs sacensību dalībnieks pirms sacensībām tiek iepazīstināts un apņemas ievērot drošības un RSC iekšējās kārtības noteikumus.

11. Izglītības iestāde nodrošina Latvijas Republikas Ministru kabineta noteikumu Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” prasības.

12. Sacensību organizatori nodrošina Fizisko personu datu aizsardzības likuma prasības.

13. Sacensībās dežūrēs BJC “Laimīte” mediķis.

14. Sacensību galvenais tiesnesis Ilze Spīķe 29267694.

Spīķe 29267694

[rsc24@inbox.lv](mailto:rsc24@inbox.lv)

SASKAŅOTS

Rīgas Interēšu izglītības metodiskā centra  
Sporta pedagogu metodiskās apvienības  
metodiķis M. Vensbergs  
elektroniski akceptēja  
2015. gada 23. jūlijs

SASKAŅOTS

Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta  
departamenta Sporta un jaunatnes pārvaldes  
priekšiece D. Vīksna \_\_\_\_\_  
Rīgā, 2015. gada \_\_\_\_.

**Sacensības vieglatlētikā, minifutbolā, pludmales volejbolā, galda hokejā, dartā, basketbola metienos NOTEIKUMI 18. septembrī**

- Plkst. 13.00 – 13.50** dalībnieku reģistrācija.
- Plkst. 14.00 Individuālās sacensības VIEGLATLĒTIKAS disciplīnās:**  
„D” grupa 2004. g. dzim. un jaunāki;  
„C” grupa 2002. g. - 2003. g. dzim.;  
„B” grupa 1999. g. - 2001. g. dzim.  
Tāllēkšanā un lodes grūšanā visiem 4 mēģinājumi bez fināla.  
Katrs dalībnieks startē ne vairāk kā 3 disciplīnās.  
Disciplīnu secība –  
zēniem: 100 m → tāllēkšana → augstlēkšana → 800 m; lodes grūšana (visu laiku);  
meitenēm: augstlēkšana → 100 m → tāllēkšana → 800 m; lodes grūšana (visu laiku);  
FINĀLSKRĒJIENI 100 m pa grupām (D; C; B)  
**Vieglatlētikas disciplīnās vērtēšana notiek individuāli, meitenēm un zēniem atsevišķi katrā vecuma grupā.**  
Vieglatlētikas sacensību noslēgumā Stafete 4 x 125 m (2M + 2Z)- 1 un 2 etaps M; 3 un 4 etaps Z  
Vecākais tiesnesis: Lauris Haritonovs.
- Plkst. 15.00 STRĪTBOLS**  
„D” grupa 2004. g. dzim. un jaunāki;  
„C” grupa 2002. g. – 2003. g. dzim.;  
„B” grupa 1999. – 2001. g. dzimuši jaunieši  
Komandā 4 spēlētāji (laukumā 3)  
Spēlē līdz 21 punktam vai 8 min.  
Neizšķirta rezultāta gadījumā uzvar komanda, kas spēli sāka aizstāvoties.  
Vecākais tiesnesis: Annija Grosberga
- Plkst. 14.00 MINIFUTBOLS – Spēles ilgums – 15 min. Komandā 10 (laukumā 5+1)**  
„D” grupa 2004. g. dzim. un jaunāki  
„C” grupa 2002. – 2003. g. dzim.  
Vietas nosaka pēc lielākās izcīnīto punktu summas. Par uzvaru – 3 p., par neizšķirtu -1p., par zaudējumu – 0 punktu. Vietu aprēķināšanai vienādu punktu summas gadījumā augstāku vietu ieņem tā komanda, kurai
  - labāks rādītājs savstarpējās spēlēs (punkti, vārtu starpība);
  - vairāk uzvaru visās spēlēs;
  - labāka iegūto un zaudēto vārtu starpība visās spēlēs;
  - lielāks vārtu guvums visās spēlēs;
  - labāka iegūto un zaudēto vārtu attiecība visās spēlēs.Ja spēlētājs ir noraidīts no laukuma, tad viņš izlaiž nākamo spēli.  
Vecākais tiesnesis: Edgars Fjodorovs
- Plkst. 12.00 PLUDMALES VOLEJBOLS FINĀLSPĒLES sievietēm**  
„A+” grupa 1998. g. dzim. un vecākas  
Spēles ilgums 1 sets līdz 21 punktam, spēli beidz ar 2 punktu pārsvaru.  
Komandā 2 spēlētāji (laukumā 2)  
Vecākais tiesnesis: Edvīns Griķis
- Plkst. 15.00 BASKETBOLA METIENI**  
Līdz 15 gadiem no 5 dažādām laukuma vietām, vienādu punktu gadījumā uzvarētāju noskaidro pārmetot. Tiesnesis: Edgars Bušenko
- Plkst. 15.00 GALDA HOKEJS**  
Piedalās visi interesenti līdz 15 gadiem. Vērtēšana – vienā vecuma grupā.  
Vecākais tiesnesis: Edgars Caics
- Plkst. 14.00 DARTS**  
Piedalās visi interesenti līdz 15 gadiem. Vērtēšana – zēniem un meitenēm kopā, vienā vecuma grupā. Tiesnesis: Māris Melders

**Sacensības vieglatlētikā, strītbolā, dartā, trīspunktu metienos, futbolā, pludmales volejbolā,  
svaru bumbas celšanā NOTEIKUMI 19. septembrī**

**1. Plkst. 12.00 Individuālās sacensības VIEGLATLĒTIKAS disciplīnās:**

1.1. **AUGSTLEKŠANA** Piedalās visi interesenti no 16 gadu vecuma. Vērtēšana sievietēm un vīriešiem atsevišķi.

1.2. **DŪRES SPĒKS** Piedalās visi interesenti no 16 gadu vecuma. Vērtēšana sievietēm un vīriešiem atsevišķi.

Tiesnesis: Lauris Haritonovs

**2. Plkst. 12.00 STRĪTBOLS FINĀLSPĒLES**

„A+” grupa 1998. g. dzim. un vecāki

„MIX” grupa (2+1) bez vecuma ierobežojuma

Komandā 4 spēlētāji (laukumā 3)

Spēlē līdz 21 punktam vai 8 min.

Neizšķirta rezultāta gadījumā uzvar komanda, kas spēli sāka aizstāvoties.

Vecākais tiesnesis: Annija Grosberga

**3. Plkst. 12.00 DARTS**

Piedalās visi interesenti. Vērtēšana – jauniešiem un jauniešiem kopā, vienā vecuma grupā.

Tiesnesis: Māris Melders

**4. Plkst. 12.30 TRĪSPUNKTU METIENI**

Piedalās visi interesenti un met bumbu grozā no 5 dažādām vietām, vienādu punktu gadījumā uzvarētāju noskaidro pārmetot.

Tiesnesis: Edgars Bušenko

**5. Plkst. 12.00 FUTBOLS FINĀLSPĒLES**

„A+” grupa 1998. g. dzim. un vecāki

Spēles laiks – 2 x 15 min.

Komandā 10 spēlētāji (laukumā 7+1)

Vietas nosaka pēc lielākās izcīnīto punktu summas. Par uzvaru – 3 p., par neizšķirtu – 1p., par zaudējumu – 0 punkti. Vietu aprēķināšanai vienādu punktu summas gadījumā augstāku vietu ieņem tā komanda, kurai

- Uzvara savstarpējā spēlē;
- vairāk uzvaru visās spēlēs;
- labāka iegūto un zaudēto vārtu starpība visās spēlēs;
- lielāks vārtu guvums visās spēlēs;
- labāka iegūto un zaudēto vārtu attiecība visās spēlēs.

**Ja spēlētājs ir noraidīts no laukuma, tad viņš izlaiž nākamo spēli!**

Vecākais tiesnesis: Edgars Fjodorovs

**6. Plkst. 11.00 PLUDMALES VOLEJBOLS FINĀLSPĒLES vīriešiem**

„A+” grupa 1998. g. dzim. un vecāki

Spēles ilgums 1 sets līdz 21 punktam, spēli beidz ar 2 punktu pārsvaru.

Komandā 2 spēlētāji (laukumā 2)

Vecākais tiesnesis: Edvīns Griķis

Spīķe 29267694

[rsc24@inbox.lv](mailto:rsc24@inbox.lv)

## PIETEIKUMS

\_\_\_\_\_

sporta veids (vieglatlētikā - disciplīna)

\_\_\_\_\_

pieteikuma iesniedzējs (skola/klubs)

Nr. p. k.	Vārds, uzvārds	Dzimšanas dati (datums, mēnesis, gads)	Paraksts par veselības atbilstību sacensībām (skolas medmāsa, treneris, vecāki vai aizbildnis)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

Datums \_\_\_\_\_

Skolotāja vai trenera:

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
uzvārds paraksts

Telefona numurs \_\_\_\_\_

e-pasts \_\_\_\_\_

Spīķe 29267694  
[rsc24@inbox.lv](mailto:rsc24@inbox.lv)