APSTIPRINU

Bērnu un jauniešu centrs “Laimīte”

direktore A. Sarma

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2017. gada \_\_\_. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Rīgas atklātās sacensības stafetēs ar vieglatlētikas vingrinājumiem**

**“Laimītes stafetes 2017”**

**NOLIKUMS**

**I. Mērķis un uzdevumi**

1. Popularizēt vieglatlētikas vingrinājumus bērnu un jauniešu vidū.
2. Piedāvāt inovatīvus risinājumus vieglatlētikas pamatprasmju pilnveidei un fizisko spēju sekmēšanai.
3. Skolēniem, darbojoties komandā, pārbaudīt savas spējas sacensību apstākļos.

**II. Organizatori**

1. Rīgas atklātās sacensības stafetēs ar vieglatlētikas vingrinājumiem “Laimītes stafetes” (turpmāk – Sacensības) organizē Bērnu un jauniešu centrs “Laimīte” (turpmāk – BJC “Laimīte”) Reģionālais sporta centrs “Sarkandaugava” (turpmāk – RSC), ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Sporta un jaunatnes pārvaldes finansiālu atbalstu.

**III. Laiks un vieta**

1. 2017. gada 10. maijā plkst. 15.00, BJC “Laimīte” Reģionālajā sporta centrā “Sarkandaugava” Sarkandaugavas ielā 24, Rīgā.

**IV. Dalībnieki**

1. Rīgas izglītības iestāžu audzēkņi (turpmāk – Dalībnieki) šādās vecuma grupās:

6.1. 2007. gadā dzimuši un jaunāki zēni un meitenes;

6.2. 2004. – 2006. gadā dzimuši zēni un meitenes.

**V. Pieteikšanās**

1. Sacensībām piesakās līdz 2017. gada 9. maijam, aizpildot pieteikumu (pielikums) un nosūtot elektroniski uz e-pastu: [ilzespike@inbox.lv](mailto:ilzespike@inbox.lv).
2. Sacensību dienā Dalībnieki piesakās sekretariātā no plkst. 14.30 līdz 14.45, uzrāda personu apliecinošu dokumentu un iesniedz pieteikuma (pielikums) oriģinālu, kurā Dalībnieka veselības atbilstību Sacensībām apliecina ārsta, trenera, vecāku vai aizbildņa paraksts.

**VI. Sacensību noteikumi**

1. Komandā 6 Dalībnieki (nav noteikta zēnu un meiteņu skaita proporcija).
2. Dalībnieki veic šādus uzdevumus komandā:

10.1. “1 formula” – skriešana apkārt konusiem + stafetes kociņa nodošana;

10.2. “Pildbumbas mešana” – pildbumbas mešana uz priekšu no apakšas;

10.3. Barjeru pārvarēšana + stafetes kociņa nodošana;

10.4. “Lidojošā raķete” – “raķetes” mešana tālumā;

10.5. Tāllēkšana no vietas;

10.6. Apļa stafete + stafetes kociņa nodošana.

1. Katrā stacijā dotas 5 min. uzdevuma izmēģināšanai.

**VII. Tiesneši, vērtēšana**

1. Sacensību galvenais tiesnesis Lauris Haritonovs.
2. Vērtēšana:
   1. 10.1.,10.3.,10.6. uzdevumos tiek vērtēts 6 Dalībnieku veikuma kopējais laiks;
   2. 10.2.,10.4.,10.5. uzdevumos tiek summēts 6 Dalībnieku veikuma kopējais rezultāts;
   3. skaitot punktus katrā stacijā, 1. vieta - 1 punkts, 2. vieta - 2 punkti utt., uzvar komanda, kura ieguvusi mazāku punktu summu.

**VIII. Apbalvošana**

1. 1. - 3. vietu ieguvēji abās vecuma grupās saņem medaļas un kausus.

**IX. Citi noteikumi**

1. Dalībnieki pirms Sacensībām tiek iepazīstināti ar drošības un kārtības noteikumiem.
2. Sacensībās dežūrēs BJC “Laimīte” mediķis.
3. Izglītības iestāde nodrošina Latvijas Republikas Ministru kabineta noteikumu Nr.1338 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” prasības.
4. Organizatori nodrošina Fizisko personu datu aizsardzības likuma prasības.
5. BJC “Laimīte” patur tiesības publiskot Sacensību norises fotogrāfijas.
6. BJC “Laimīte” nenes atbildību par to, ka trešās personas Sacensību laikā fotografē vai filmē tajā esošos Dalībniekus.

Spīķe

29267694

[ilzespike@inbox.lv](mailto:ilzespike@inbox.lv)

|  |  |
| --- | --- |
| SASKAŅOTS  Rīgas Interešu izglītības metodiskā centra Sporta pedagogu metodiskās apvienības metodiķis M.Vensbergs elektroniski akceptēja  2017. gada 9. martā | SASKAŅOTS  Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Sporta un jaunatnes pārvaldes priekšniece  D.Vīksna \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Rīgā, 2017.gada \_\_\_.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

Pielikums

Rīgas atklāto sacensību stafetēs ar vieglatlētikas vingrinājumiem

“Laimītes stafetes 2017”

nolikumam

**PIETEIKUMS**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Pieteikuma iesniedzējs (izglītības iestāde)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nr. p. k. | Vārds, uzvārds | Dzimšanas dati | Ārsta, trenera vai vecāka / aizbildņa PARAKSTS par nepilngadīgā Dalībnieka veselības atbilstību Sacensībām |
| 1. |  |  |  |
| 2. |  |  |  |
| 3. |  |  |  |
| 4. |  |  |  |
| 5. |  |  |  |
| 6. |  |  |  |

Datums \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Skolotāja vai trenera uzvārds un paraksts:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Telefona numurs \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

e-pasts \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Spīķe 29267694

[ilzespike@inbox.lv](mailto:ilzespike@inbox.lv)